

## Unterrichtsplan der WuYuan-Schule

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:30 – 11:30 h		<b>Qigong</b> Heilgymnastik				
13:00 – 14:30 h						<b>Taiji</b> Übung
14:30 – 16:00 h						<b>Wushu / Kungfu</b> Kinder & Teens
16:30 – 17:30 h	<b>Wushu / Kungfu</b> <b>Kinder</b> Anfänger/Grundstufe	<b>Wushu / Kungfu</b> <b>Kinder</b> Gemischt			<b>Wushu / Kungfu</b> <b>Kinder</b> Grundstufe	<u>Beginn: 16:00 h</u> <b>Wushu Übung</b>
17:30 – 19:00 h	<b>Wushu / Kungfu</b> Gemischt	<b>Taiji</b> Mittelstufe II	<u>17:00 – 18:30 h</u> <b>Wushu / Kungfu</b>  Gemischt	<b>Wushu / Kungfu</b> Gemischt	<b>Wushu / Kungfu</b> Gemischt	Jibengong Fitness
		<b>NEU!</b> <b>Taiji-Anfänger</b> Kleine Halle		<b>Wushu / Kungfu</b> Anfänger		
19:00 – 20:30 h	<b>Wushu / Kungfu</b> Fortgeschritten	<b>Baguazhang</b> <b>Xingyiquan</b>  (abwechselnd im 2-Wochen-Turnus)	<u>18:30 – 19:30 h</u> <b>Taiji</b> Grundstufe II	<b>Taiji</b> Mittelstufe I	<b>Chen-Taiji</b> <b>+ Tuishou</b>  Gemischt + Fortgeschritten	
			<u>19:30 – 21:00 h</u> <b>Taiji</b> Fortgeschritten II			
20:30 – 22:00 h	<b>Taiji</b> Mittelstufe II	<b>Taiji</b> Fortgeschritten I	<u>21:00 – 22:00 h</u> <b>Taiji Speer</b> für Fortgeschrittene	<b>Wushu / Kungfu</b> Fortgeschritten	<b>Taiji-Anfänger</b> Grundstufe I <b>20:30 – 21:30h</b>	<i>Stand Frühling 2026</i>