

Stundenplan der WuYuan-Schule

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:30 – 11:30 h		Qigong Heilgymnastik		Qigong Heilgymnastik		
13:00 – 14:30 h						Taiji Übung
14:30 – 16:00 h						Wushu / Kungfu Kinder & Teens
16:30 – 17:30 h	Wushu / Kungfu Kinder Anfänger	Wushu / Kungfu Kinder Gemischt			Wushu / Kungfu Kinder Grundstufe	Beginn: 16:00 h Wushu Übung Jibengong Fitness
17:30 – 19:00 h	Wushu / Kungfu Gemischt	Taiji Mittelstufe II	17:00 – 18:30 h Wushu / Kungfu Gemischt	Wushu / Kungfu Gemischt	Wushu / Kungfu Gemischt	
				Wushu / Kungfu Anfänger		
19:00 – 20:30 h	Wushu / Kungfu Fortgeschritten	Baguazhang Xingyiquan (abwechselnd im 2-Wochen-Turnus)	18:30 – 19:30 h Taiji Grundstufe II	Taiji Mittelstufe I	Chen-Taiji Gemischt Fortgeschritten	
			19:30 – 21:00 h Taiji Fortgeschritten II			
20:30 – 22:00 h	Taiji Mittelstufe II	Taiji Fortgeschritten I		Wushu / Kungfu Fortgeschritten	Taiji Anfänger Grundstufe I bis 21:30h	